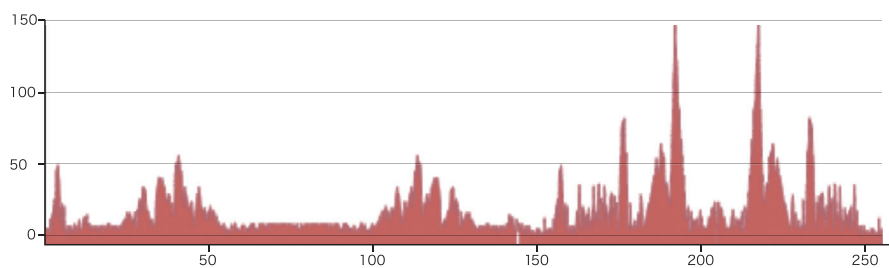
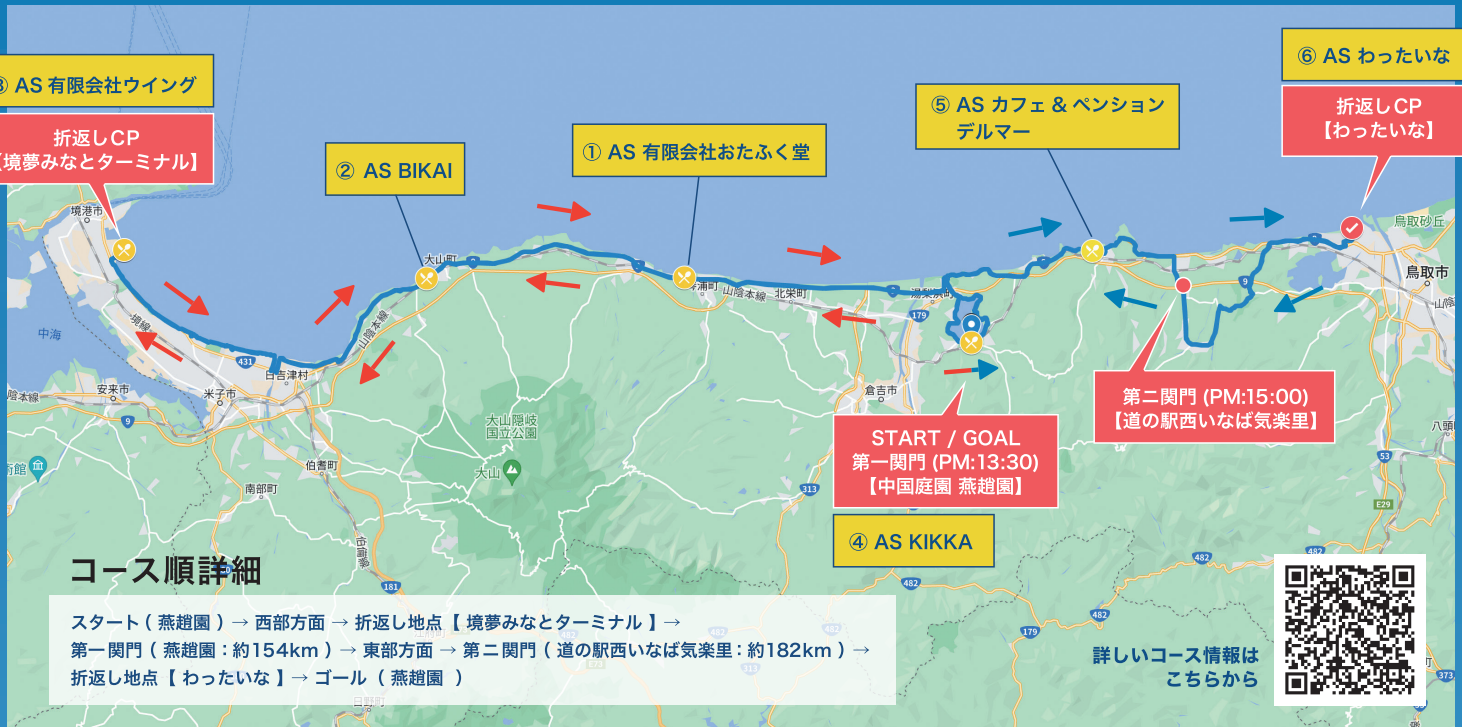


鳥取うみなみ250 コースマップ紹介

「鳥取うみなみロード」往復コース

コース難易度 ★★★★★★ / 超上級者向け

※ かなりハードなコースとなっております。



全 長 **254.9 km**

獲得標高 +1,592m / -1,592m

超長距離（単日のイベントとしては日本最長）、低獲得標高なので安定速度での走行が確保できます。青い海と真っ白な砂浜の美しい景色が続き、海岸線を眺めながら走ることができます。

各エイドステーション出店

①	 有限会社おたふく堂 「山本おたふく堂」の名物ふるしきまんじゅうは、明治元年創業以来愛される伝統製法。保存料・着色料・香料不使用で優しい味わいです。 〒689-3201 鳥取県東伯郡琴浦町八橋348 TEL:0858-53-2345 / 午前7時～（年中無休） 提供フード ふるしきまんじゅう	④	 KIKKA 四季折々の鳥取の旬の幸を味わえる健康をテーマにしたレストラン。お昼下がりにカフェとして、夜のバーとしてご利用いただけます。 〒689-0706 鳥取県東伯郡湯梨浜町藤津512-1 TEL:0858-32-2633 / 午前11時～（不定休） 提供フード 牛骨ラーメン・野花梅のサイダー
②	 BIKAI 一棟貸し宿「蒼穹」併設 地元の食材にこだわり、新鮮な鮮魚や和牛、野菜も大山の麓の採れたてを使用。安心の地元食材を活かした創作料理をお楽しみいただけます。 〒689-3221 鳥取県西伯郡大山町富長159-1 TEL:0859-54-2665 / 午前11時～（水曜定休） 提供フード サンドイッチ	⑤	 カフェ&ペンション デルマー 20種類のスパイスを使用した絶品カレーライスと焼きカレーが人気のお店です。店内からは日本海の美しい景色を眺めることができます。 〒689-0535 鳥取県鳥取市青谷町井手 271-1 TEL:0857-85-1102 / 午前9時50分～（月曜定休） 提供フード カレー
③	 有限会社ウイング 地元で40年以上愛される『ウイング本店』は昭和レトロな店内で、手ごねハンバーグなど豊富なメニューが人気。 〒684-0056 鳥取県境港市幸神町110 TEL:0859-45-5385 / 午前9時～（元日定休） 提供フード うどん	⑥	 わったいな 鳥取県の新鮮な農産物が揃う直売所。手作りジェラート店も併設。鳥取港の目の前で、海産物も豊富。食のみやこ鳥取県をお届けします。 〒689-0535 鳥取県鳥取市青谷町井手 271-1 TEL:0857-85-1102 / 午前9時50分～（月曜定休） 提供フード 倉吉スイカ

- 大会形式 / 本大会はタイムを競うレースではなく、交通ルールを守って走行するサイクリングイベントです。コース上の一般車両の交通規制は致しません。
- 参加資格 / ①16歳以上の健康な方。すべての未成年の方は保護者の同意が必要です。②大会規則・交通規則・マナーを遵守できる方、誓約書の内容を了承した方。
- 申し込み方法 / 申し込みはスポーツエントリーにてインターネット申し込みとなります。スポーツエントリーを初めてご利用の方はメンバー登録が必要になります。
- 保険 / 大会での事故等による補償の範囲は、大会主催者が加入する傷害保険の適用範囲内とします。
- その他 / 入金済みの参加料はいかなる理由でも返金は致しません。その他、スポーツエントリー記載事項をよくご確認いただき、お申し込みをお願い致します。